

Journée mondiale contre l'obésité

Les chiffres clés à Mayotte



14 %

Des personnes obèses déclarent une
mauvaise ou très mauvaise santé

contre **10 %** chez les autres

21 %

Des personnes obèses présentent plus
souvent de fortes restrictions dans leurs
activités quotidiennes.

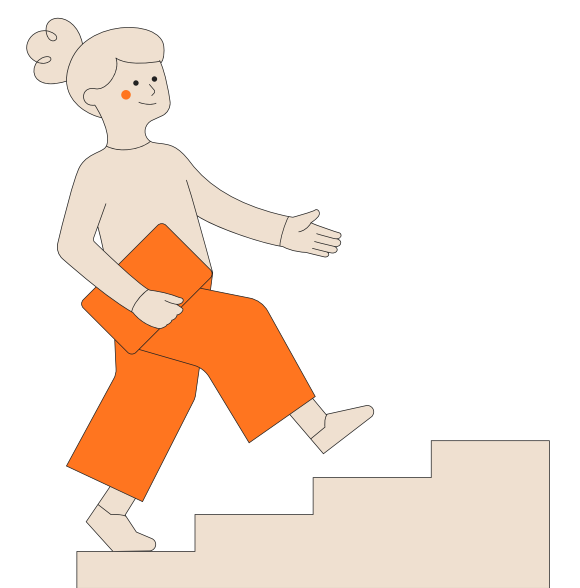
contre **15 %** pour les personnes
de corpulence normale

25% des personnes obèses rencontrent des difficultés à se déplacer
comme marcher ou monter des escaliers



14 %

des personnes obèses souffrent de douleurs
physiques soit 2 fois plus que les autres



1/4 hommes est en situation d'obésité en 2025

1/2 femmes est en situation d'obésité en 2025



L'obésité augmente fortement avec l'âge
13 % chez les 18-24 ans à
46 % chez les 55 ans et plus, avec un pic
de **52 %** chez les 35-44 ans.

La super obésité touche **0,7 %** des femmes contre **1,2 %** des
hommes à Mayotte.